



La charla, que forma parte del ciclo de conferencias *Los jueves de salud*, tendrá lugar el jueves 26 de noviembre y a las 19.30 horas en el Hotel Taburiente, en Santa Cruz de Tenerife

Dos profesionales de la salud enseñan cómo interpretar el etiquetado para lograr una cesta de la compra económica y saludable

Las enfermeras Sisa Martín-Fernández González y Lourdes Regalado Díaz abordarán en una intervención teórica y práctica las claves que preocupan al consumidor, y repasarán también la normativa existente del etiquetado de los alimentos en una charla que está enfocada “al gran mundo de la industria alimentaria”

Saber interpretar el etiquetado de los alimentos e informar sobre la normativa existente, así como la de orientar al consumidor para que adquiera productos saludables y económicos son algunos de los temas de los que hablarán las enfermeras Sisa Martín-Fernández González y Lourdes Regalado Díaz en *¿Es tu cesta de la compra económica y saludable?*, título de la próxima charla del ciclo *Los jueves de salud*, conferencias abiertas al público y que organiza el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife.

La intervención de estas dos profesionales tendrá lugar el jueves 26 de noviembre a partir de las 19.30 horas, y como en encuentros anteriores tendrá lugar en uno de los salones del Hotel Taburiente en la capital tinerfeña.

En *¿Es tu cesta de la compra económica y saludable?* se revelarán cuestiones claves que preocupan a los consumidores mezclando teoría y práctica.

Además, explicará a los asistentes cómo realizar una compra de calidad y se mostrará cómo hay que elegir, en función de su

CICLO DE CHARLAS “LOS JUEVES DE SALUD”
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife

¿ES TU CESTA DE LA COMPRA: ECONÓMICA Y SALUDABLE?

  @coftenerife
#Divulgafarma 

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE – 19:30
en el Hotel Taburiente

Lourdes Regalado Díaz
Enfermera del SCS, Subdirectora de Enfermería de la Zona Acentejo – Sta. Úrsula

Sisa Martín-Fernández González
Enfermera Comunitaria de Enlace del SCS, Zona Acentejo – Sta. Úrsula



Charla gratuita – Abierta al público en general – AFORO LIMITADO
En el Hotel Taburiente – Calle Dr. Jose Naveiras, 24A – Santa Cruz de Tenerife

Colegio Oficial de Farmacéuticos

Santa Cruz de Tenerife

COMUNICADO DE PRENSA 20/11/2015

etiquetado, los productos más adecuados en una charla que, como destacan ambas especialistas, está enfocada “al gran mundo de la industria alimentaria.”

Sisa Martín-Fernández González es diplomada en Enfermería y ha desempeñado sus funciones en las unidades de Pediatría en atención especializada en el Hospital Universitario de la Canarias y en el Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria. Es enfermera de Atención Primaria y en la actualidad trabaja como enfermera comunitaria de enlace, siendo la responsable del programa del Mayor en la zona de Acentejo-Santa Úrsula.

Sita Fernández es miembro de la junta directiva de la ONG: ACUFADE (Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amigos de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias).

Lourdes Regalado Díaz es también diplomada en Enfermería pero en la especialidad de Salud Mental.

Ha desempeñado sus funciones de enfermera en las unidades de Salud Mental, Cirugía Máxilofacial y Farmacia en atención especializada en el Hospital Universitario de Canarias y en el Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria y es enfermera de Atención Primaria de Tenerife. Actualmente, es subdirectora de las zonas de salud Acentejo-Santa Úrsula y cuenta con experiencia en Gestión en atención Especializada y Primaria.